



A SZABADON HASZNÁLHATÓ JÁTÉKESZKÖZÖK BIZTONSÁGOS KEZELÉSE

Ez az útmutató a szabadon használható játékeszközök biztonságos kezeléséhez nyújt segítséget. Információt tartalmaz a kezelésről, a szabályozásról és a karbantartásról.



1. A szabadon használható játékeszközök mozgatása - útmutató a nagyobb terhek emeléséhez és kezeléséhez

Nagyméretű, nehéz, nehezen megfogható tárgyak mozgatásakor fontos, hogy odafigyeljünk a magunk és mások biztonságára. Néhány egyszerű instrukció a felnőttek és a gyerekek számára is hasznos lehet. Ezek betartásával elkerülhetjük a derék és hát sérülését, a tárgyak leeséséből adódó sérüléseket. Ezekre figyeljünk oda akkor is, amikor a tárgyakat kihozzuk a tárolóhelyről, illetve visszavisszük őket oda.

A tárgyak mozgatásának alapelvei:

Állj meg és gondold át még egyszer

Tervezzük meg a szállítást vagy emelést - hova fogjuk a terhet áthelyezni?

Használjunk megfelelő, az emelést, illetve a szállítást segítő eszközöket.

Szükségünk van segítségére a teher emeléséhez, szállításához?

Készítsük elő a terepet, távolítsuk el az akadályokat a szállítási útvonalról.

Gondoljuk ki, hol tudunk megpihenni útközben.

Helyezkedjünk lábbal

Vállszélességű terpeszben állva tudunk a legstabilabban megállni, és eloszlatni a terhelést a testben.

Annyira lépjünk csak ki, amennyire még biztonsággal meg tudjuk tenni.

Keressük meg a megfelelő pozíciót

Mélyen lévő teher emelések a térdeket úgy hajlítjuk, hogy a hátunkat minél kevésbé kelljen előredönteni.

Kerüljük, hogy a nyak a térden túlnyúljon. A hátat tartsuk egyenesen.

A vállak és a csípő egy irányba álljanak, teljes testből mozdulunk, kerüljük a csavarodó mozdulatokat.

Találjunk biztos fogást

A karokat tartsuk a terpesz szélességén belül.

A legjobb fogás mindig a teher típusán és az adott körülményeken múlik.

Fordítsunk figyelmet a kockázatkezelésre.

Tartsd a terhet a testhez közel

Tartsuk a terhet (a tárgy súlypontját) a testünkhöz minél közelebb.

Egyenetlen súlyeloszlású teher esetén a nehezebb rész legyen a törzsünkhöz közel.

Ne kapkodjunk, ne rángassunk

Az emelést, szállítást finoman, óvatosan végezzük, végig kontrollálva a mozgást.

Mozduljunk lábból

Amikor fordulunk, ne a törzsünket fordítsuk el, hanem lábbal lépjünk ki oldalra. A gerincet minél kevésbé hagyjuk elcsavarodni.

Tegyük le, és igazítsunk

Amikor precízen kell egy nehéz terhet elhelyezni, először tegyük le, majd próbáljuk a helyére tolni.

Ne emeljünk, szállítsunk olyan tárgyat, amit nem tudunk biztonsággal kezelni.

Van az a súly, amit még éppen fel tudunk emelni, és van az, amit biztonsággal fel tudunk emelni. Ha nem vagyunk biztosak a dolgunkban, kérjünk tanácsot, segítséget.



2. Karbantartás

A kültéri játéktér napi karbantartást igényel. Minden nap ellenőrizzük le a játékhoz használt dolgokat, és kezeljük az esetleg a veszélyessé vált tárgyakat.

Példák:

- A szemetet, üvegcserepet, állatok által hagyott ürüléket, hegyes, éles darabkákat azonnal távolítsuk el a játékterről.
- Az olyan veszélyessé vált helyeket, vagy nagyobb tárgyakat, amiket nem tudunk ott helyben azonnal kezelni, jelöljük meg és kerítsük el jól láthatóan!
- Jegyezzünk fel mindent, ami további intézkedést igényel és jelezzük a felelős személynek - amennyiben mi magunk nem tudjuk megoldani a problémát.
- Amennyiben szükséges, legyen egy alternatív tervünk arra, ha egy területet, vagy az egész játéktérteret ideiglenesen el kell hagynunk.

A gyerekek és fiatalok bevonása a karbantartásba

Vannak olyan feladatok, amelyeket a gyerekek is el tudnak végezni, sőt még élvezetes is lehet számukra. Ők is részt vehetnek a karbantartást igénylő darabok megtalálásában, illetve lehetnek olyan hibák, amiket saját maguk is ki tudnak javítani.

Miért fontos, hogy a gyerekeket is bevonjuk a karbantartás folyamatába?

- Nő a felelősségérzetük, jobban magukénak fogják érezni a tárgyakat és a teret.
- Megváltoztatja az egész projekthez való viszonyulásukat, ha nem csak felhasználók, hanem maguk is aktívan részt vesznek a fenntartásban.
- Lehetőségük nyílik a való életben szükséges készségek (pl. hibák megtalálása, javítás kigondolása, szerelési munkák) fejlesztésére.

Figyelem!

Vannak olyan aspektusai az iskolai játéknak, ami rendszeres intézkedéseket kíván. Például a homokozókban időnként cserélni kell a homokot, ha sáros, nedves homokkal, iszappal játszanak a gyerekek, akkor biztosítani kell hozzá a vizet.

Alakítsunk ki egy rendszert. Gondoljuk ki, hogy milyen elvégzendő feladatok, folyamatok vannak, melyiknek ki lesz a felelőse, milyen gyakorisággal kell ezeket elvégezni. Időnként vizsgáljuk felül, hogyan működik, ha szükséges, módosítsunk.

